

AFFECTIVITAT, EMOCIONS



James-Lange: 1884. Un fet o un record → reacció fisiològica, conducta, expressió → experiència: Estem tristos perquè plorem.

Biològic, innat: 1960s. Silvan Tomkins, Affect Theory, innats modelats per guions fixats al llarg de la vida. 1970s Paul Ekman, les expressions facials de les 6 emocions bàsiques són les mateixes a totes les cultures: ira, disgust, por, joia, tristesa, sorpresa.. 1980s Robert Plutchik (1980s), funció adaptativa fixada al llarg de l'evolució.

Constructivista: 1960s Richard Lazarus i Magda Arnold, és una resposta l'avaluació cognitiva d'una situació. Constructivisme social: Les emocions estan condicionades pel context social i cultural.

4 dimensions: Component fisiològic i neuronal, resposta a un estímul. Expressiu, activa l'experiència i informa als altres. Experiència subjectiva. Adaptació [reforcen les conductes que ajuden a sobreviure].

Segons la durada: Emocions (segons a minuts). Sentiments, interpretació conscient i subjectiva de les emocions (minuts a hores). Estats d'ànim, menys intensos i menys dependents d'un estímul (hores a setmanes). Trets i temperament, disposicions permanents a certes respostes emocionals, integrats a la personalitat.

Riure: una resposta complexa associada a emocions de diversió, felicitat o alleujament després d'una tensió.