

DISGUST / PLAER

Plaers homeostàtics : Menjar: el bàsic en les excursions, subsistència vida diària i excessos celebracions, grans restaurants [gola i obesitat]. Descans: tenda i furgo, migdiada. Wellness, massatges, spa. [la peresa]. Sexe: masturbació, petons, carícies, coit [luxúria, prostitució, violacions].

Plaers socials: trobades família, comunitat. Esport, ball. [solitud, orgull, dependència xarxes socials].

Plaers d'autorealització: assolir objectius, descobriment, contemplatius.



Excellent



Good



Medium



Poor



Very Bad

La satisfacció i els plaers està relacionada amb satisfer necessitats i assolir objectius a diferents nivells (Motivació, Maslow). No es considera una emoció bàsica [sentir-se a gust]. Relacionat amb el plaer, la joia i amb el conformar-se amb el que es té. [Cada plaer pot anar de la simple satisfacció, a trobar-hi gust, a l'excés, els pecats capitals].

DISGUST

Origen: Hauria evolucionat per reaccionar a amenaces d'infecció. Excrecions corporals, aliments en mal estat, brutícia i mala higiene, rates, mosques, aranyes. cossos infectats o cadàvers. Disgust sexual, per evitar parelles que serien "costoses" (més en les dones).

Fòbies: Aranyes (5%), Serps (3%), gossos (6%), alçades (5%), por a volar (4%), claustrofòbia (6%), Injeccions (25%), agorafòbia (2%)

Manies, Gust i tendències de moda, personals o socials: menjar, dietes, tipus de cos, roba.

:-(la contaminació sonora i visual, que m'abordin pel carrer, la brutícia, la televisió i la ràdio. L'arròs amb llet.