

MOTIVACIÓ

Un estat intern que indueix els individus a emprendre una conducta orientada a un objectiu.

Estadis: (1) definir l'objectiu. (2) esforços per arribar-hi.

Components: Direcció. Energia o intensitat. Persistència.

Aspectes: Intrínsec/extrínsec: Personal o exterior com premis o amenaces de càstig (garrot o pastanaga). Conscient /inconscient (Racional/irracional, Freud). Curt o llarg termini. Egoista/altruista

Autorrealització

moralitat, creativitat, espontaneïtat, falta de prejudicis, acceptació de fets, resolució de problemes

Reconeixement

autoreconeixement, confiança, respecte, èxit

Amor/pertinença

amistat, afecte, intimitat sexual

Seguretat

seguretat física, d'ocupació, de recursos, moral, familiar, de salut, de propietat privada

Fisiologia

respiració, alimentació, descans, sexe, homeòstasi

Motius/Necessitats primàries: Gana, set, excreció, repòs, refugi, sexe. Conducta instintiva.

Motius/necessitats secundàries: Seguretat, sentir-se estimat i valorat, assolir fites. Solució problemes

Cicle: Impuls, desig → frustració (agressió, Dollard i Miller) o satisfacció i plaer → adaptació hedònica → nou desig insatisfet.

Acedia: Manca d'interès, apatia, que pot derivar en depressió. **Acràsia:** (weakness of will) hi ha un objectiu però som incapaços de dur-lo a terme.

Problema llibertat i determinisme: Si actuem impulsats per necessitats, on queda la llibertat?